

DIGITALE HULPMIDDELEN BIJ DIABETES TYPE 2



RESPONDENTEN



43% V 57% M



GEM. 69 JAAR



97% NEDERLANDS

GEBRUIKT DIGITALE HULPMIDDELEN SPECIFIEK VOOR DIABETES TYPE 2

48%

52%

GEBRUIKT GEEN DIGITALE HULPMIDDELEN SPECIFIEK VOOR DIABETES TYPE 2

'MEER CONTROLE OVER MIJN SUIKER EN MIJN LIJF'

'DIEET AANPASSEN AAN PIEKEN (EAT TO THE METER)

'MAKKELIJK EN FIJN IN GEBRUIK'

'DIGITALE HULPMIDDELEN HOUDEN ME ALERT'

'IK WEET GRAAG PRECIES WAT IN MIJN LICHAAM GEBEURT'

'INZICHT IN SUIKERSPIEGEL EN DE INVLOED VAN ETEN EN BEWEGEN DAAROP'

'APPS ZIJN TE GENERIEK'

'NIET VERGOED'

'IK WEET NIET WAT ER ALLEMAAL IS'

'NIEMAND HEEFT VERTELD HOE DAT WERKT'

'HOUD NIET ZO VAN TECHNISCH BEZIG ZIJN'

'HEB VOLDOENDE INZICHT OM HET ZONDER DIGITALE MIDDELEN TE MANAGEN'

'NIET DOOR DE ARTS AANBEVOLEN'

28% GEBRUIKT DIGITALE HULPMIDDELEN VOOR ACTIEVE EN GEZONDE LEEFSTIJL



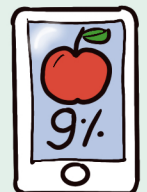
STAPPENTELLER APPS



ACTIVITEITSTRACKERS

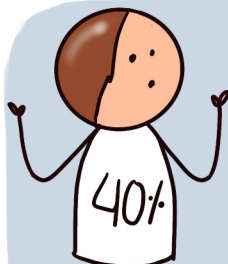


SLAAPAPP



VOEDINGSAPP

IK WIL MEER INFO OVER...



WELKE



24%

KOSTEN



19%

HOE GEBRUIKEN



16%

HOE AANSCHAFFEN



10%

DATABESCHERMING

Citizenlab TOPFIT

Samen op zoek naar gezondheid & geluk